

Stage de Formation Gagnez en aisance et en impact émotionnel à l'oral



Le Programme

1- Les fondamentaux de la prise de parole en public

- a. Les techniques de l'acteur (voix, regard, expression corporelle, diction...)
- b. L'occupation de l'espace
- c. La mise en scène de soi
- d. La préparation matérielle

2- Apprendre à se connaître en situation de prise de parole

- a. Le « doudou » de chacun
- b. Se débarrasser de ses tics préférés
- c. Connaître son propre style d'orateur
- d. Les trous, le trac et l'impro

3- Travailler sur les émotions

- a. Oser exprimer ce que l'on ressent
- b. Vivre la parole pour la transmettre
- c. S'engager sans tricher
- d. Parler en donnant de soi

4- Savoir raconter

- a. Trouver le ton juste
- b. Se mettre en scène en racontant
- c. Du descriptif au narratif
- d. Bien préparer
- e. Lâcher prise.

Approche pédagogique :

- La recherche de votre épanouissement : Révéler le conteur que vous êtes en s'appuyant sur vos talents et votre personnalité.
- Concret et opérationnel : les entraînements nombreux et variés s'effectuent hors ET en contexte professionnel.
- Simplicité et utilité : des apports facilement assimilables et utilisables rapidement.
- En petit groupe (8 max), pour une individualisation plus profonde.

Ce stage est construit et animé par Philippe Coste, auteur du Livre « Former avec les Contes », Editions Eyrolles, formateur, auteur de conte, conteur, comédien, auteur de théâtre.

Un exemplaire est remis à chaque participant à l'issue du stage.

Informations Pratiques

- Durée : 2 jours
- Nombre max de participants : 8
- Stage intra entreprise* uniquement.

Contactez la Lumière des Contes :
Philippe Coste, 01 39 68 64 80 – 06 81 74 37 03
info@lalumieredescontes.fr

**La lumière des contes est enregistré
en tant qu'organisme de formation*